

# Sabrina FREZZA

## Esperienza

### **Dicembre 2022 – Ad oggi**

Responsabile Ufficio Sociale e Amministrativo Unione dei Comuni “Montagna Marsicana” ECAD n.2 Marsica – Svolgimento compiti e funzioni afferenti Ambito Sociale di Zona Servi Sociali, Ufficio di Piano, funzioni e procedimenti amministrativi -Unione dei Comuni “Montagna Marsicana” Avezzano

### **Settembre 2012 – Marzo 2023**

Responsabile Ufficio Amministrativo e Sociale (Amministrativo, Sociale, Cultura, Finanziamenti Europei) Comune di Trasacco (AQ)

### **Agosto 2019 a Novembre 2022**

Responsabile Ufficio Sociale Comunità Montana “Montagna Marsicana” ECAD n2 Marsica – Svolgimento compiti e funzioni afferenti Ambito Sociale di Zona Servi Sociali, Ufficio di Piano ex Comunità Montana “Montagna Marsicana” Avezzano

### **Settembre 2020 – Ad oggi**

Responsabile Ufficio Amministrativo Consortile BIM – Bacino Imbrifero Fiume Liri Garigliano – sede Avezzano

### **Da marzo 2009 a marzo 2012**

Coordinatrice e responsabile progetti per persone disabili – Unione Italiana Ciechi e degli Ipovedenti della Provincia di L’Aquila – L’Aquila

## Istruzione

### **Da Gennaio 2023 – in corso**

**Xenophon College , London UK**  
- Master - Psychology MA

### **Dicembre 2022**

**Università degli Studi Niccolò Cusano**  
Laurea Triennale in Psicologia  
- Scienze e Tecniche Psicologiche L24

### **Da Luglio 2012 ad Aprile 2013**

**Corso di Perfezionamento Universitario**

Via Strada 36, n.16  
67059 – Trasacco (AQ)



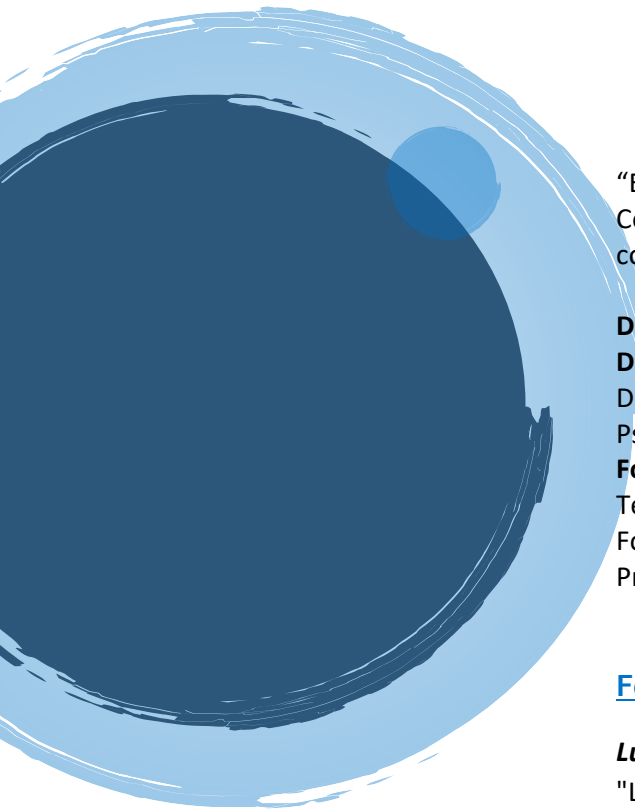
Nata il 14/02/1976 a  
L’Aquila (AQ)



340 683 0150



frezza76@tiscali.it



“Esperto in Politiche di Parità” Progetto finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento per le pari Opportunità, in collaborazione con Università Unidav e Regione Abruzzo

**Da aprile 2005 a settembre 2008**

**Diploma di Master in “Psicologia di Comunità e Processi Formativi”**

Direzione Scientifica prof.ssa D. Francescato, ordinario di Psicologia di Comunità Università La Sapienza di Roma

**Formazione Conseguita:** Metodi di Analisi ed Intervento nelle Comunità Territoriali e Enti Locali, Formazione nella Pubblica Amministrazione, Formazione Empowering nei servizi educativi e Socio Sanitari, nel Non-Profit, Progetti U.E.

### Formazione e titoli

**Luglio 2023**

"La Regione Abruzzo accompagna il territorio nelle politiche di coesione" Vasto Regione Abruzzo

**Settembre 2022 ad oggi**

Formazione Programma P.I.P.P.I. PNRR - FNPS

**Aprile 2022**

**Certificato:** ICDL Base

**Certificato:** ICDL Essential

**Aprile 2019**

Corso di Formazione per dipendenti pubblici

“Strumenti di gestione delle risorse umane nei contesti Organizzativi”

Programma INPS Valore P.A. – Università Lumsa

**Formazione conseguita:** Strumenti di gestione delle Risorse umane nei contesti lavorativi, Gestione dei conflitti, Leadership e management, Lavoro di gruppo.

**Maggio 2018**

**Corso di Formazione** per dipendenti pubblici

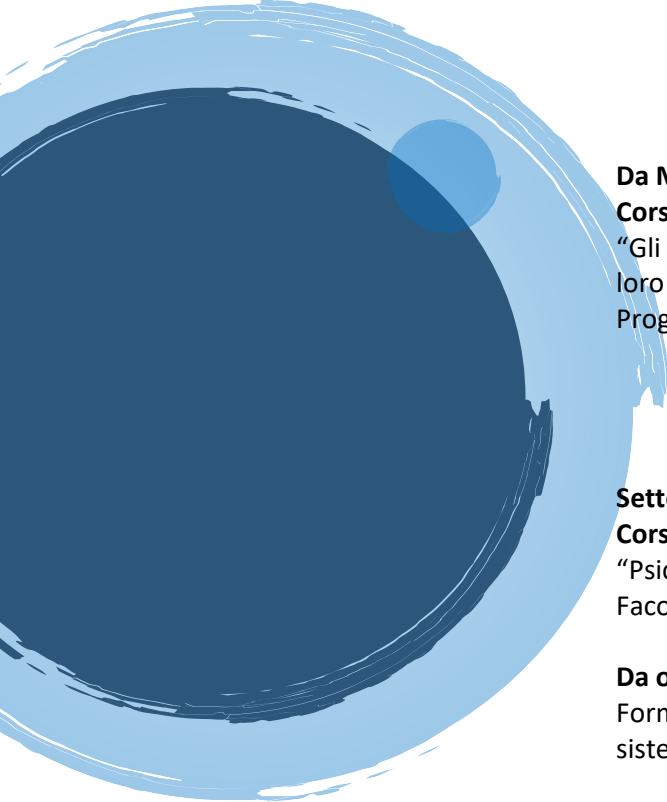
“Il nuovo regolamento UE 679/2016 sul Trattamento dei dati personali: Le principali novità per gli Enti Locali”

IFEL FONDAZIONE ANCI

**Aprile 2017**

**Corso di Formazione**

“Il Sistema Contabile Armonizzato negli Enti Locali – Comune di Avezzano - AQ



**Da Marzo 2016 a Giugno 2016**

**Corso di Formazione**

“Gli Strumenti Finanziari dell’Unione Europea” – I fondi comunitari e la loro utilizzazione per la Crescita economica e sociale delle P.A.  
Programma INPS/FORMEL – PESCARA

**Settembre 2009**

**Corso di formazione**

“Psicologia dell’Emergenza e Sistema di Protezione Civile”  
Facoltà di Psicologia 1 - Università degli Studi “La Sapienza”

**Da ottobre 2008 a gennaio 2009**

Formazione per l’Apprendimento e l’Insegnamento del sistema di scrittura e lettura Braille

**Da Novembre 1995**

**Università degli Studi di Roma “La Sapienza”**

Facoltà di Psicologia 1

**Da settembre 1990 a luglio 1995**

**Istituto Liceo Linguistico “Max Weber”,**

Via Corrado IV, L’Aquila

- Maturità Linguistica

### Capacità e competenze personali

**Gennaio 2016**

Workshop “Scuole Innovative: Abruzzo 3.0”  
Regione Abruzzo - Pescara

**Marzo 2013**

Partecipazione al “Brain Awareness Week 2013 – Neuroscienze in Società” - Laboratorio di Neuroscienze Sociali, direttore pro. S. M. Aglioti Fondazione Santa Lucia

**Ottobre 2012**

Workshop “Relazionalità il tuo nome è donna: Strategie efficaci in comunicazione” Dipartimento Pari Opp. - Regione Abruzzo

**Giugno 2006**

Seminario “Oltre il conflitto dalla mediazione alla relazione costruttiva – Comunità Montana Avezzano AQ

**Maggio 2006**

Giornata Formativa sul diritto di Famiglia  
“Bigenitorialità e avanguardia” CIM Avezzano – AQ

**Dicembre 2003**

Seminario “Aspetti storici e neurobiologici dei disturbi dell’umore, CIM Avezzano - AQ



### **Novembre 2003**

Seminario “Il trauma ed il disturbo Post-traumatico da stress, Pescara

### **Da Aprile 2000 a maggio 2000**

Seminario “Le abilità sociali”  
Cattedra di “Psicologia Clinica” del prof. P. Meazzini

## Capacità e competenze relazionali

### **Da Marzo 2013 a luglio 2018**

Coordinatrice Commissione Comunale per le Pari opportunità  
Comune di Trasacco

### **Da settembre 2011 a maggio 2015**

Membro della Commissione Pari Opportunità  
Provincia dell’Aquila

### **Da gennaio 2011 a febbraio 2015**

Direttivo Pro Loco  
Sezione di Trasacco

### **Da aprile 2005 a settembre 2008**

Partecipazione e Collaborazione nei lavori del gruppo master “Simulate e Focus Group”

### **Marzo 2000**

Partecipazione al gruppo di ricerca “Gruppi di auto aiuto”  
Cattedra di Psicologia di Comunità Prof.ssa D. Francescato

## Capacità e competenze organizzative

### **Dal 2013 - ad oggi**

Redattore Piano Triennale delle Azioni

### **Maggio 2013**

Responsabile dell’intervento e vincitore per il Comune di Trasacco all’Avviso Pubblico “NIDO ANCH’IO” – Direzione Politiche Attive del Lavoro, Formazione ed Istruzione, Politiche Sociali, Regione Abruzzo

### **Settembre 2012**

Responsabile dell’intervento e vincitore per il Comune di Trasacco all’Avviso Pubblico “Interventi a favore del sistema dei servizi educativi per la prima infanzia” – Direzione Politiche Attive del Lavoro, Formazione ed Istruzione, Politiche Sociali, Regione Abruzzo

### **Giugno 2010 – maggio 2017**

Progetto e Coordinamento del Centro Diurno per Malati di Alzheimer “Loreto Ciofani” Trasacco (AQ)

### **Dicembre 2009**

Relazione incontro formativo: “La malattia di Alzheimer” condotto dalla prof.ssa L. Piccardi Università degli studi di L’Aquila, Pratola Peligna (AQ) in collaborazione con l’Ospedale San Raffaele di Sulmona e il Centro Diurno per Malati di Alzheimer Sulmona



### Giugno 2009

Progettazione e Conduzione del progetto “Rete locale e Competenze genitoriali” in collaborazione con l’UICI e Associazione Onlus “Il Futuro” Pratola Peligna (AQ)

### Giugno 2009

Organizzazione del Ciclo di Incontri rivolti alle famiglie con bambini diversamente abili, “Genitori efficaci, figli sereni” con l’UICI

### Settembre 2008

Realizzazione del progetto sull’Analisi Organizzativa Multidimensionale nell’Azienda “DMC s.r.l. Costruzione elettroniche” di Pomezia (RM)

### Maggio 2006

Conduzione e Organizzazione di Focus Group nel paese di Luco dei Marsi (Aq) per Progetto “Analisi Profili di Comunità”

## Capacità e competenze tecniche

### 2019

Responsabile Ufficio Amministrativo\_Comune di Trasacco  
Responsabile Ufficio Sociale Comunità Montana “Montagna Marsicana” ECAD Ambito2

### 2016

Redattore e vincitore con l’Istituto Comprensivo di Trasacco al **Bando Pubblico** “Piano nazionale per il potenziamento dell’educazione motoria e sportiva” MIUR, con il Progetto *GIOCHIamo POSITIVO*.

Competenze con tutti i programmi di Microsoft, Linus, Apple;  
Navigazione Internet.

**Madrelingua:** Italiano

**Altra Lingua:** Inglese

- Capacità lettura: Ottima
- Capacità scrittura: Buona
- Capacità di espressione orale: Buona

**Altra Lingua:** Francese

- Capacità lettura: Buona
- Capacità scrittura: Buona
- Capacità di espressione orale: Buona

**Altra Lingua:** Spagnolo

- Capacità lettura: Buona
- Capacità scrittura: Buona
- Capacità di espressione orale: Buona

